

Ditulis oleh Penrem
Rabu, 07 September 2016 | 11:35 WIB



Penrem 043/Gatam.

Bandar Lampung (06/09), Kepala Staf Korem 043/Garuda Hitam Letnan Kolonel Inf Utten Simbolon, mengawasi secara langsung pelaksanaan Garjas Seleksi Caba PK tahun 2016 yang dipimpin oleh Kajasrem 043/Gatam Kapten Inf Sabariyanto, bertempat di Stadion PKOR Way halim pagi ini, Rabu (07/09) pkl. 06.00 wib.

Sebelum dimulai pelaksanaan tes, para peserta mengikuti pemeriksaan tensi oleh Tim Kesehatan dari Rumah Sakit DKT Lampung, Peserta Caba PK tahun 2016 yang masuk dan mengikuti seleksi Garjas sebanyak 100 orang peserta, melaksanakan tes Garjas antara lain, lari sepanjang 3.200 m, Pul Up, Sit Up, Pus Up dan Suttle Run, semua kegiatan Garjas ini langsung di pantrau dan diawasi secara langsung oleh Kasrem 043/Gatam, bahkan beliau memberikan Contoh bagai mana pelaksanaan Pul Up yang baik dan benar kepada para peserta.

Tujuan dilaksanakannya Tes Garjas kali ini, untuk menseleksi para peserta Calon Bintara PK tahun 2016 yang unggul, sehingga nanti nya para peserta yang masuk seleksi benar-benar baik dan berkualitas. Pelaksanaan seleksi Garjas Caba PK tahun 2016 berlangsung hingga pkl. 11.00 wib, pelaksanaan berlangsung dengan tertib, aman dan lancar. (hrs).