

Kasrem 043/Gatam Bersama Prajurit Dan PNS Korem 043/Gatam Jaga Imunitas Dengan Berolahraga.

Ditulis oleh Penrem

Jumat, 08 Januari 2021 | 08:49 WIB



Penrem 043/Gatam.

Bandar Lampung, Kepala Staf Korem 043/Garuda Hitam Kolonel Inf Dwi Endro Sasongko, S.Sos, jumâ€™at (08/01/2021) bersama Prajurit dan PNS Korem 043/Gatam melaksanakan olahraga bersama bertempat di lapangan Makorem 043/Gatam jl. Teuku Umar Bandar Lampung.

Sebelum kegiatan olahraga bersama berlangsung, Kasrem 043/Gatam menyampaikan, “ Di tengah situasi pandemi saat ini, Prajurit dan PNS Korem 043/Gatam tetap harus menjaga daya tahan tubuh, begitu juga dengan keluarga kita, dengan berolahraga secara teratur tubuh kita selalu terjaga serta penyakit tidak mudah datang, “
“ Olahraga merupakan salah satu hal yang sangat penting untuk tubuh kita, dengan berolahraga tubuh kita akan menjadi lebih sehat dan bugar, selain itu melakukan olahraga secara rutin juga dapat meningkatkan imunitas tubuh terlebih di tengah situasi pandemi saat ini, dan jangan lupa juga tetap jaga pola hidup sehat dan mematuhi himbauan pemerintah dan perintah dari komando atas guna mencegah penyebaran covid 19 dilingkungan institusi TNI AD, dengan menggunakan masker di setiap kegiatan dan rajin cuci tangan, “ tegas Kolonel Inf Dwi Endro Sasongko, S.Sos,.