

Ditulis oleh Penrem  
Sabtu, 19 Maret 2016 | 10:46 WIB

---



### ***Penrem 043/Gatam.***

Bandar Lampung (19/3), Mens sana in corpore sano dalam tubuh yang sehat terdapat Jiwa yang sehat pula, demikian pula halnya dengan Prajurit dan Pns Korem 043/Garuda Hitam dalam mengejawantahkan pribahasa tersebut.

Jumat (18/3) usai melaksanakan apel pagi seluruh Prajurit dan Pns Korem 043/Garuda Hitam bertempat di lapangan Korem melaksanakan kegiatan olahraga Volly Ball bersama, sebelum memulai kegiatan Olah Raga Seluruh Prajurit dan Pns melaksanakan senam peregangan yang bertujuan agar otot yang kaku dapat relax yang berguna untuk menghindari terjadinya cedera pada anggota tersebut.

Kegiatan olahraga Volly Ball bersama ini bertujuan selain untuk menjaga kesehatan, juga sebagai sarana ajang silaturahmi dengan anggota dari Kesatuan Jajaran Korem 043/Gatam lainnya, agar tetap terjalin hubungan emosional sesama Prajurit/Pns dan kompak dalam melaksanakan tugas sehari-harinya.