

**ANGGOTA YONIF 143/ TWEJ BINSIK LARI 10 K BERSAMA DANREM 043/ GATAM**

Ditulis oleh Penrem  
Kamis, 31 Maret 2016 | 13:46 WIB



***Penrem 043/Gatam.***

Ditulis oleh Penrem

Kamis, 31 Maret 2016 | 13:46 WIB

---

Rutinitas kegiatan Prajurit Yonif 143/ Tri Wira Eka Jaya melaksanakan kegiatan Binsik Lari 10 K kali ini berbeda dengan hari biasanya, dikarenakan Danrem 043/Gatam Kolonel Inf Joko P Putranto, M.Sc turut serta pada kegiatan lari tersebut tadi pagi, Kamis (31/03/16)

Kegiatan Binsik lari 10 K juga diikuti oleh para perwira lainnya, selain Danyon 143/TWEJ juga hadir Kasi Intel, Kasi Pers, Kasi Log Korem, Dandenhub, Dandenspom-II serta para perwira Korem dan Yonif lainnya yang mengikuti kegiatan tersebut.

Dalam kegiatan Binsik Lari 10 K ini pelaksanaan kegiatan Jasmani terlebih dahulu dilaksanakan pemanasan dan pemeriksaan denyut nadi untuk memastikan pada pelaksanaan lari tidak terjadi hal yang tidak diinginkan dan berjalan sesuai dengan rencana yang diharapkan, dipimpin oleh Kajasrem 043/Gatam Kapten Inf Sunarya.

Lari 10 K yang mengambil route sekitar Makoyonif 143/TWEJ di wilayah desa Candimas Natar mempunyai medan lokasi yang landai melewati perkampungan penduduk dan pesawahan dengan udara pagi yang sejuk menambah semangat para prajurit untuk saling berpacu mencapai akhir garis finish.

Bagi prajurit yang pelaksanaan larinya bagus dan memenuhi target mendapat bonus langsung dari Danrem 043/Gatam sebagai Reward pemacu semangat agar bisa lebih baik lagi. Pembinaan fisik dan jasmani Prajurit dilaksanakan secara berkelanjutan untuk membentuk fisik dan jasmani yang profesional dan proporsional guna mendukung tugas pokok Prajurit. Juga diharapkan menumbuhkan jiwa korsa yang membara dan luar biasa bagi Prajurit Yonif 143/TWEJ, Atasan dan Bawahan membaaur bersama-sama melaksanakan kegiatan ini. Usai kegiatan dilanjutkan menikmati bubur Kacang Ijo dan ubi rebus yang di siapkan satuan.(pen\*)