

Peleton Tangkas Yonif 143/TWEJ Melaksanakan Pembinaan Fisik Lari 20 K

Ditulis oleh Penrem
Sabtu, 16 April 2016 | 08:44 WIB



Penrem 043/Gatam.

Gedong Tataan (16/04/2016) 3 Peleton Tangkas Batalyon Infantri 143 /Tri Wira Eka Jaya Yang terdiri dari 1 Ton Kompi A Gedung Tataan, 1 Ton Kompi B Cimeng Bandar Lampung dan 1 Ton Kompi C Kotabumi Yang dipimpin Langsung Oleh Pasiop Yonif 143/Twej Kapten Inf Jiko Legowo melaksanakan Kegiatan Pembinaan Fisik Lari 20 K yang bertujuan selain untuk mempersiapkan Lomba TON Tangkas kegiatan ini juga untuk menjaga kebugaran tubuh prajurit, dan untuk memupuk jiwa korsa dan soliditas prajurit Yonif 143/TWEJ. Kegiatan Pembinaan Ton Tangkas ini Sudah berjalan 1 Bulan di Batalyon Infantri 143 / Tri Wira Eka Jaya.

Peleton Tangkas Yonif 143/TWEJ Melaksanakan Pembinaan Fisik Lari 20 K

Ditulis oleh Penrem

Sabtu, 16 April 2016 | 08:44 WIB

Kegiatan lari diawali dengan senam pemanasan untuk merenggangkan otot-otot tubuh yang kaku dan pemeriksaan denyut nadi untuk memastikan pada pelaksanaan lari tidak terjadi hal yang tidak diinginkan dan berjalan sesuai dengan rencana yang diharapkan, Lari 20 K yang mengambil route Start Dari Kompi Senapan A melewati Desa Bangelen, Gading Rejo Dan Kembali Ke Kompi Senapan A Gedong Tataan, Pasawaran. mempunyai medan lokasi yang cukup menantang melewati perkampungan penduduk dan pesawahan dengan udara pagi yang sejuk menambah semangat para prajurit untuk saling berpacu mencapai akhir garis finish.