

KODIM 0412/LU MELAKSANAKAN LATIHAN YONG MOO DO UNTUK KENAIKAN TINGKAT.

Ditulis oleh Penrem

Minggu, 15 Mei 2016 | 08:46 WIB



Penrem 043/Gatam

Bandar Lampung (15/5/16). Dalam rangka mendukung Program Kerja Kodim 0412/Lampung Utara Tahun 2016 Bidang Operasi terutama bidang latihan yang dititik beratkan pada kemampuan dan keterampilan prajurit, antara lain mahir menembak dan mahir dalam Bela Diri.

Kemampuan fisik yang prima sangat dibutuhkan bagi setiap Prajurit dalam rangka menunjang tugas pokok sehari-hari, kegiatan Yong Moo Do juga berfungsi untuk membentuk postur tubuh prajurit “Hitam, Berotot dan Kuat”. Selain itu juga BDM merupakan tindak lanjut perintah dari Satuan Atas.

Jumat (13/5/16) Kodim 0412/LU melaksanakan kegiatan latihan BDM Yong Moo Do guna menghadapi Ujian kenaikan tingkat, latihan dilaksanakan di halaman Makodim 0412/Lampung Utara, yang di ikuti oleh Personil Kodim 0412/lampung Utara yang terdiri dari anggota Kodim 0412/Lampung Utara dan anggota Koramil jajaran kodim 0412/Lampung Utara berjumlah 50 orang. Latihan BDM Yong Moo Do dilaksanakan sesuai siklus latihan bertahap, bertingkat dan berlanjut sehingga tercapai maksud dan tujuan dari latihan yaitu prajurit memiliki kemampuan BDM Yong Moo Do kualifikasi sabuk hitam (Dan I).

Kegiatan BDM Yong Moo Do langsung di awasi Dandim 0412/Lampung Utara Letnan Kolonel Inf Mahfud Supriadi, Untuk Teacher BDM Yong Moo Do Kodim 0412/LU di tunjuk Serda Kasan dan Kopda Supriadi personel Makodim 0412/LU merupakan personel yg sudah memiliki kualifikasi BDM Yong Moo Do sabuk hitam.

Sebelum melaksanakan latihan seluruh anggota melaksanakan senam pemanasan selanjutnya Teacher memberikan teori singkat pengenalan teknik dasar Yong Moo Do diantaranya Kibon Sogi (teknik dasar), Jamok (teknik pukulan) dan Balchagi (teknik tendangan), Kegiatan latihan Yong Moo Do dalam rangka persiapan kenaikan tingkat dilaksanakan dengan tertip dan aman.