

Ditulis oleh Penrem

Selasa, 14 Juni 2016 | 10:59 WIB



Penrem 043/Gatam.

Bertempat di Lapangan Saburai Enggal Bandar Lampung, sejumlah prajurit dan PNS Korem 043/Gatam melaksanakan olah raga, untuk menjaga stamina tetap kuat walaupun dalam suasana bulan Puasa.

Olahraga bersama ini merupakan Program kegiatan rutin setiap hari Selasa dan hari Jum'at yang di ikuti seluruh prajurit dan PNS jajaran Makorem 043/Gatam dan Satdisjan/Kabalak Rem 043/Gatam, Kegiatan olah Raga ini diawali dengan senam peregangan yang dipandu oleh Bintara Jasmani Korem 043/Gatam.

Setelah pelaksanaan senam peregangan dilanjutkan lari santai disekitar lapangan, olah Raga permainan Volly Ball dan olah raga lainnya sesuai keahlian, yang disesuaikan dengan kemampuan fisik masing-masing personel selama menjalankan ibadah puasa, pelaksanaan Olah Raga dibatasi dari pukul 08.00 hingga 10.00 Wib dan dilanjutkan dengan melaksanakan pekerjaan sesuai dengan tugas dan tanggung jawab masing-masing.