

PRAJURIT DAN PNS KOREM 043/GATAM LAKSANAKAN OLAH RAGA BERSAMA

Ditulis oleh Penrem

Jumat, 05 Agustus 2016 | 15:48 WIB



Penrem 043/Gatam.

Prajurit dan PNS Korem 043/Gatam melaksanakan Olah Raga bersama yang dipimpin langsung oleh Kepala Staf Korem 043/Gatam Letkol Inf Utten Simbolon bertempat di lapangan Saburai Pahoman Bandar Lampung. Jum'at. 05/08/16.

Setelah melaksanakan senam, seluruh prajurit Korem 043/Gatam melaksanakan lari di seputaran lapangan Saburai, dilanjutkan dengan permainan Volley Ball antar staf sehingga rasa capek dan lelah akan hilang terganti dengan energi positif dan menghilangkan segala penyakit yang ada dalam tubuh.

Pelaksanaan Olahraga bersama ini merupakan kegiatan rutin untuk menjaga stamina seluruh anggota dengan tujuan membina fisik agar lebih fit dalam melaksanakan tugas-tugas pokok sebagai tanggung jawab jabatan bagi Prajurit dan PNS Korem 043/Gatam, ditambah udara pagi yang sejuk membuat para prajurit dan PNS TNI menjadi lebih sehat serta otot-otot yang tegang menjadi lebih rileks.

Turut hadir dalam acara tersebut para Kasi Korem 043/Gatam, para Perwira, Bintara, Tamtama dan PNS jajaran Korem 043/Gatam.