



Penrem 043/Gatam

Bandar Lampung, “Ayo laksanakan olah raga dengan gembira“, Itu yang di ungkapkan Kepala Staf Korem 043/Gatam. di sela sela memberikan pengarahan kepada personel makorem 043/Gatam di Lapangan Saburai setelah melaksanakan aerobic dan pertandingan makan kerupuk pada hari Jumat 05 Agustus 2016.

Kegiatan diawali dengan pelaksanaan apel pagi yang dipimpin langsung kasrem 043/Gatam Kolonel Inf Utten Simbolon guna pengecekan kesiapan personel dalam melaksanakan kegiatan aerobik, dan dilanjutkan dengan senam pemanasan.

Setelah aerobic kegiatan dilanjutkan Pertandingan makan kerupuk dan makan tape singkong membuat suanana jadi meriah dan gembira karna para prajurit terasa terhibur “Aerobik merupakan salah satu cara kita untuk menjaga kesehatan, karena dengan jiwa yang sehat kita dapat melaksanakan tugas yang telah negara embankan kepada kita” Tutar Kasrem.

Pelaksanaan aerobik seminggu dua kali diharapkan membawa nilai kekompakan sesama anggota Makorem serta bertujuan menjaga kesehatan /kebugaran tubuh sehingga dapat melaksanakan tugas dengan baik.