

PRAJURIT DAN ASN KOREM 043/GATAM JAGA STAMINA DENGAN BEROLAHRAGA

Ditulis oleh Penrem

Jumat, 07 Oktober 2016 | 08:52 WIB



Penrem 043/Gatam.

Bandar Lampung (07/10), Kepala Staf Korem 043/Gatam Letkol Inf Utten Simbolon melaksanakan Olah Raga bersama dengan Prajurit dan ASN Korem 043/Gatam di lapangan Saburai Bandar Lampung, Olah raga bersama dilaksanakan selain untuk menjaga kebugaran juga sebagai ajang memupuk tali silaturahmi, meningkatkan kebersamaan, dan kekompakan sebagai satu kesatuan Keluarga Besar Korem 043/Gatam.

Dengan Kebersamaan dan kekompakan merupakan kunci sukses keberhasilan didalam melaksanakan tugas, dikarenakan dalam kebersamaan itu telah tertanam prinsip kerjasama yang kuat, kerjasama yang bagus, karena seberat apapun tugas yang ada bila dikerjakan secara bersama–sama akan dapat mudah diselesaikan, dan tentunya keberhasilan tugas itu bisa tercapai dan berhasil sesuai dengan yang apa yang diinginkan.

Pembinaan fisik bagi Prajurit dan ASN Korem 043/Gatam, dilaksanakan seminggunya dua kali, dan untuk menjaga stamina, Prajurit dan ASN melaksanakan senam pagi yang berguna untuk melemaskan otot-otot sebelum memulai bekerja agar dalam melaksanakan tugas-tugas pokok sebagai bentuk tanggung jawab jabatan bagi Prajurit dan ASN Korem 043/Gatam dapat lebih rileks, ditambah udara pagi yang sejuk membuat para prajurit dan ASN menjadi lebih sehat. Kegiatan Olah Raga bersama diikuti para Dan/Ka/Pa Satdisjan Jajaran Korem 043/Gatam, Para Kasi/Pasi Korem 043/Gatam, Perwira, Bintara, Tamtama dan ASN Korem jajaran Korem 0433/Gatam, dilaksanakan dengan tertib aman dan lancar.