

Ditulis oleh Penrem

Minggu, 16 Oktober 2016 | 08:24 WIB



Penrem 043/Gatam.

Bandar Lampung (16/10), Dalam rangka menggelar Prasamapta Usulan Kenaikan Pangkat (UKP), prajurit Kodim 0412/LU melaksanakan kegiatan pembinaan fisik.(binsu) rutin bagi prajurit dalam rangka menghadapi test seleksi Secaba dan usulan kenaikan pangkat, bertempat di Lapangan Sukung Kota Bumi.

Program kegiatan ini dimaksudkan untuk mengukur kemampuan Prajurit Kodim 0412/Lampung Utara, dalam mempersiapkan uji Usul Kenaikan Pangkat (UKP), kegiatan Binsu kesegaran Jasmani UKP bagi Prajurit ini meliputi test kesegaran A yaitu lari 3200 meter. Lalu test kesegaran B yaitu pull up, sit up, push up serta shuttle run, langsung dibawah pengawasan Perwira Personalia Kodim 412/LU Kapten Cpl Harry Purnomo .

Perwira Personalia Kodim 412/LU mengaharapkan kepada seluruh Prajurit yang mengikuti Prasamapta UKP ini agar dapat mengikuti secara sungguh-sungguh, sehingga nantinya pada saat uji samapta tiba untuk kenaikan pangkat anggota sudah siap, baik secara fisik maupun mentalnya.