

PRAJURIT DAN ASN KOREM 043/GATAM LAKSANAKAN SMAPTA PERIODIK

Ditulis oleh Penrem

Kamis, 03 November 2016 | 09:02 WIB



Penrem 043/Gatam.

Bandar Lampung,03/11/16.Dalam rangka pembinaan Pisik dan menjaga kesegaran Jasmani Prajurit dan ASN jajaran Korem 043/Gatam, dilaksanakan Kesemaptaan Jasmani oleh Tim Jasrem 043/Gatam bertempat di Lapangan Pusat Kegiatan Olah Raga (PKOR) Way Halim Bandar Lampung.

Kegiatan ini dilaksanakan setiap 4 bulan sekali yang diikuti oleh seluruh Prajurit Bintara,Tamtama dan ASN jajaran Korem 043/Gatam, meliputi lari 3200 m, pull up, sit up, push up dan shuttle run yang dipimpin langsung oleh Kepala Jasmani Korem 043/Gatam Kapten Inf Sabariyanto. Bagi anggota yang tidak lulus memenuhi nilai sesuai kategori umur akan dilaksanakan pembinaan secara khusus, namun bagi anggota yang sakit diperkenankan untuk tidak mengikuti kegiatan atas petunjuk tim Kesehatan dari DKT.

Pelaksanaan pembinaan Jasmani Triwulan 4 ini dibagi Dua gelombang dilaksanakan selama Dua hari, dari tanggal 3 S/D 4 November 2016.