



Penrem 043/Gatam

Bandar Lampung, bertempat di Stadion Pahoman Bandar Lampung Kepala Staf Korem 043/Gatam, Letkol Inf Utten Simbolon meninjau langsung pelaksanaan Samapta periodik II Tahun 2016, secara terpusat bagi para Perwira Menengah (Pamen) di jajaran Korem 043/Gatam, Rabu (23/11).

Kasrem yang meninjau langsung pelaksanaan samapta menyampaikan kegiatan samapta ini merupakan program dari komando atas yang bertujuan untuk mengukur sampai sejauh mana SDM prajurit Pamen jajaran Korem 043/Gatam, khususnya dalam hal kesegaran jasmani.

“Kesegaran jasmani ini sangat penting bagi personel TNI, karena menjadi salah satu penilaian dan syarat dalam mengikuti pendidikan atau pun naik pangkat”, ungkapnya di depan para peserta Samapta.

Beliau menambahkan ada tiga kategori yang menjadi penilaian dalam pendidikan atau UKP yaitu nilai samapta, akademik dan kepribadian. Oleh karena itu jangan menghindar untuk tidak berolahraga dengan berbagai alasan, karena olah raga adalah kebutuhan bagi kita semua yg membuat tubuh kita bugar dan sehat”. Ujarnya.

Adapun kegiatan Samapta Periodik Pamen ini meliputi test kesegaran A yaitu lari dengan jarak 3200 meter dan test kesegaran B yaitu Pull- Up, Sit- Up, Push- up serta shuttle run dan dilanjutkan dengan melaksanakan ketangkasan renang dasar dengan jarak 50 meter.

Kegiatan Samapta Periodik I TA. 2016 ini diikuti oleh 35 orang Pamen dari jajaran Korem 043/Gatam. Sebelum pelaksanaan terlebih dahulu dilakukan tes pemeriksaan kesehatan oleh Denkesyah Lampung. Hal ini dilakukan untuk mengetahui kesehatan para personel bisa mengikutinya atau tidak, dalam rangka mencegah hal-hal yang tidak diinginkan dalapelaksanaan samapta.