

JAGA KEBUGARAN KOREM 043/GATAM MELAKSANAKAN OLAH RAGA BERSAMA

Ditulis oleh Penrem

Kamis, 05 Januari 2017 | 08:35 WIB



Penrem 043/Gatam.

Bandar Lampung (05/01), Dalam rangka menjaga Stamina Prajurit dan ASN Korem 043/Garuda Hitam dan Jajaran, melaksanakan olahraga bersama, bertempat di Makorem 043/Gatam, pelaksanaan Olahraga bersama dilaksanakan bertujuan untuk membina fisik prajurit dan ASN agar lebih fit dalam melaksanakan tugas-tugas pokok yang merupakan sebagai tanggung jawab jabatan bagi Prajurit dan ASN, ditambah udara pagi yang masih sejuk akan menjadi lebih sehat serta otot-otot yang tegang menjadi lebih rileks.

Dalam pengarahannya Komandan Korem 043/Garuda Hitam Kolonel Inf Hadi Basuki, S.Sos, M M, mengharapkan kepada seluruh Prajurit dan ASN Korem dan Jajaran untuk melaksanakan Olahraga ini dengan sungguh-sungguh agar hasil yang didapat dapat tercapai dengan maksimal, dan jadikan olahraga bersama ini sebagai ajang silaturahmi bagi keluarga besar Prajurit dan ASN Korem 043/Gatam. sebab Kebersamaan (corporateness) dan kekompakan merupakan kunci sukses keberhasilan didalam melaksanakan tugas, karena dalam kebersamaan itu, telah tertanam prinsip kerjasama yang kuat. Kerjasama yang bagus, seberat apapun tugas bila dikerjakan secara bersama-sama akan mudah diselesaikan, dan tentunya keberhasilan tugas itu bisa tercapai dan berhasil sesuai dengan yang diinginkan.

Usai menerima pengarahan dari Komandan Korem 043/Gatam, Prajurit dan ASN Korem dan Jajaran melaksanakan senam peregangan guna melemaskan otot-otot untuk menghindari dari cedera, dilanjutkan seluruh Prajurit dan ASN Korem 043/Gatam melaksanakan lari di seputaran lingkungan Makorem, jarak yang ditempuh lebih kurang 5 km, kegiatan dilanjutkan dengan permainan Volly Ball antar satuan dinas jajaran Korem 043/Gatam. Kegiatan olahraga bersama di ikuti Kasrem 043/Gatam Letkol Inf Utten Simbolon, para Kasi Korem 043/Gatam, para Perwira, Bintara, Tamtama dan ASN jajaran Korem 043/Gatam, Kegiatan olahraga bersama berlangsung dengan penuh semangat, berjalan dengan tertip, aman dan lancar.