

## JAGA STAMINA, PRAJURIT DAN ASN KOREM 043/GATAM LAKSANAKAN OLAH RAGA BERSAMA

Ditulis oleh Penrem

Selasa, 10 Januari 2017 | 09:46 WIB

---



***Penrem 043/Gatam.***

Bandar Lampung, 10/01/17, Dalam rangka menjaga kebugaran fisik dan stamina para Prajurit dan ASN jajaran Korem 043/Garuda Hitam, secara rutin melaksanakan Olah Raga Bersama, bertempat di lapangan Satlog Way Halim Bandar Lampung.

Kegiatan Olah Raga bersama ini diawali dengan apel pagi yang diikuti oleh sekitar 200 Prajurit dan ASN dilingkungan jajaran Korem 043/Gatam, dilanjutkan senam pemanasan, lari mengelilingi lapangan sebanyak 4 putaran dan melaksanakan pertandingan Bola Volly dan Sepak Bola antar Dinas Jawatan dan antar staf.

Olahraga bersama ini merupakan kegiatan rutin yang di programkan oleh Korem 043/Gatam, yang dijadwalkan pelaksanaannya selama 2 kali dalam seminggu, pada setiap hari Selasa dan Jum'at yang diikuti oleh para Perwira, Bintara, Tamtama dan ASN jajaran Korem 043/Gatam,