



Penrem 043/Gatam

Bandar Lampung : Ratusan Prajurit Korem 043/Gatam dan Jajaran¹ berkumpul bersama di lapangan Upacara makorem 043/Gatam melaksanakan oraum dan Senam Gemu fa mi re² pada hari jumat 20 januari 2016.

Lebih lanjut,³ untuk menunjang kesehatan dan kesejahteraan Anggota Korem dan jajaran⁴ setelah melaksanakan apel pagi⁵ yang di pimpin Dandenkesyah Letkol⁶ Ckm Angiat Sahat, dilanjutkan senam aerobic dan senam gemu famire secara bersama-sama dan bersuka cita.

"Melalui kegiatan olahraga yang seperti ini apabila dikembangkan secara terus menerus selain kesehatan yang kita dapat, kita juga akan dapat membangun Jiwa Korsa yang semakin kuat antar anggota", kata Mayor Inf Hendra Cahyo (Kepala Penerangan Korem 043/Gatam) seusai senam gemu famire.

Salah satu peserta menuturkan bahwa gerakan senam gemu famire cukup simpel dan mudah diikuti.

" Ada sekitar 8 gerakan dalam senam gemu famire yang diperagakan oleh Kapten Inf Suharyanto. Senamnya asyik sekali apalagi gerakannya sederhana dan mudah untuk kami ikuti," kata peserta yang lain.