

PRAJURIT YONIF 143/TWEJ LAKSANAKAN BIMSUH MALAM

Ditulis oleh Penrem
Senin, 13 Maret 2017 | 11:56 WIB



Penrem 043/Gatam

Bandar Lampung (13/3). Bertempat di aula Mayonif 143/Tri Wira Eka Jaya Prajurit Kompi markas Batalyon 143/Twej melaksanakan Bimbingan Khusus Malam dengan materi Bela diri Yong Moodo pada minggu malam senin 12 Maret 2017 pukul 21.00 Wib.

Kegiatan diikuti kurang lebih 50 personel ini diawali dengan senam/pemanasan dilanjutkan gerak kan beladiri yong moodo dengan jarak 3 sampai 5 kali gerakan. Latihan dimaksudkan untuk bekal serta ketangkasan dan untuk menjaga kebugaran diri prajurit militer dimanapun berada dan bertugas khususnya di Batalyon 143/Tri wira eka jaya.

"Bimbingan Khusus Kali ini dalam rangka meningkatkan kemampuan prajurit dan menunjang kegiatan kebugaran personel, Yonif 143 melaksanakan latihan bela diri militer yang dilaksanakan untuk mengasah kemampuan Prajurit dalam mengatasi segala bentuk ancaman dari pihak manapun", ucap Danyonif 143/Twej, Letkol Inf Wahyu Hadi Sunaryo.