

64 CALON TAMTAMA TNI-AD TES KESEGRAN JASMANI

Ditulis oleh Penrem

Selasa, 14 Maret 2017 | 08:14 WIB



Penrem 043/Gatam

Bandar Lampung--64 Calon prajurit TNI-AD Calon Tamtama (catam) melaksanakan Uji kesegaran Jasmani (Garjas) di Stadion Pahoman Jln. Haji Juanda Enggal Kota Bandar

64 CALON TAMTAMA TNI-AD TES KESEGERAN JASMANI

Ditulis oleh Penrem

Selasa, 14 Maret 2017 | 08:14 WIB

Lampung Selasa 14/17. Garjas yang dilakukan oleh Tim Jasmani Militer (Jasmil) 043/Gatam ini menguji 64 calon Tamtama Prajurit karier (PK) gelombang I TA. 2017. Menurut Kajasrem 043/Gatam (kepala jasmani Korem) Kapten Inf. Sabarianto, calon yang hari ini dilakukan Tes Jasmani merupakan para calon yang telah lulus pada 2 tahap seleksi sebelumnya yaitu Test Administrasi dan Test kesehatan Tahap I.

Kajasrem juga menambahkan bahwa seluruh calon akan mengikuti Tes Kesamaptan Jasmani yang diawali dengan pemeriksaan kesegaran "A" Yaitu, lari selama 12 menit. Dilanjutkan dengan kesegaran "B" yaitu Pull Up, Sitt Up, Push Up, dan Shuttlerun.