

PRAJURIT KOREM 043/GATAM LATIHAN BINSU KESEGERAN JASMANI UKP

Ditulis oleh Penrem
Sabtu, 08 April 2017 | 09:03 WIB



Penrem 043/Gatam.

Bandar Lampung, Dalam rangka menggelar Prasamapta Usulan Kenaikan Pangkat (UKP), prajurit Korem 043/Gatam melaksanakan kegiatan pembinaan fisik. (binsu) rutin bagi prajurit dalam rangka menghadapi test seleksi Secaba dan usulan kenaikan pangkat, saptu (08/04) pkl.06.00 wib, bertempat di Stadion Pahoman Bandar Lampung.

Program kegiatan ini di ikuti 35 orang anggota Makorem 043/Gatam, dimaksudkan untuk mengukur kemampuan Prajurit Korem 043/Gatam, dalam mempersiapkan uji Usul Kenaikan Pangkat (UKP), kegiatan Binsu kesegaran Jasmani UKP bagi Prajurit ini meliputi test kesegaran A yaitu lari 3200 meter. Lalu test kesegaran B yaitu pull up, sit up, push up serta shuttle run, langsung dibawah pengawasan Kajasrem 043/Gatam Kapten Inf Sabariyanto, beserta anggota Jasrem.

Kajasrem 043/Gatam mengaharapkan kepada seluruh Prajurit yang mengikuti Prasamapta UKP ini agar dapat mengikuti secara sungguh-sungguh dan serius, sehingga nantinya pada saat uji samapta tiba untuk kenaikan pangkat anggota sudah siap, baik secara fisik maupun mentalnya.