



Penrem 043/Gatam

Sesuai peran dan fungsinya menyelenggarakan pembentukan, peningkatan dan pemeliharaan jasmani militer baik perorangan maupun satuan, agar terwujud kesemaptaan jasmani yang diperlukan guna mendukung pelaksanaan tugas, pembinaan jasmani militer merupakan salah satu fungsi khusus TNI AD.

Kodim 0412/Lampung Utara gelar kesemaptaan Jasmani Semester I TA. 2017 yang dilaksanakan Di Lapangan Stadion Sukung Kotabumi. Kegiatan yang dilaksanakan 3hari yang lalu ini dibagi menjadi 2 gelombang dan dilaksanakan selama dua hari. Pelaksanaannya dilakukan secara sistematis dan terpadu meliputi kesegaran A lari jarak 3.200 M, kesegaran B yang terdiri dari Puul Up, Push Up, Seth Up dan lari angka 8 (Suttle Run) dan ketangkasan renang dengan jarak 50 M.

Menyadari hal tersebut di atas, maka perlu ditingkatkannya latihan agar memiliki ketahanan fisik yang terbina, sehingga mampu melaksanakan kegiatan tes kesemaptaan jasmani pada waktunya guna meningkatkan nilai kesemaptaan jasmani sesuai harapan serta agar siap melaksanakan tugas pokok satuan dan meningkatkan karier (pendidikan), maka perlu adanya pembinaan mental disiplin prajurit dan pemberian motivasi serta adanya tanggung jawab pengawasan oleh unsur-unsur pimpinan.