

Ditulis oleh Penrem
Selasa, 04 Juli 2017 | 11:01 WIB



Penrem 043/Gatam.

Bandar Lampung,04/07/17.Untuk menjaga kebugaran dan meningkatkan ketahanan fisik dan mental, Prajurit dan ASN Korem 043/Gatam melaksanakan pembinaan fisik, bertempat di stadion olah raga Pahoman Bandar Lampung.

Pembinaan fisik ini dilaksanakan pada awal minggu pertama setelah prajurit dan ASN jajaran Korem 043/Gatam melaksanakan cuti bersama dalam rangka hari raya Idul Fitri 1438 H/th 2017 M, dimana kegiatan inidilaksanakan secara rutin setiap hari Selasa dan Jum'at.

Kegiatan pembinaan fisik ini dawali dengan senam pemanasan, lari seputar lapangan sebanyak 7 kali dilanjutkan dengan olah raga umum berupa Sepak Bola,Bola Volly dan Futsal yang diikuti oleh sekitar 150 prajurit dan ASN makorem 043/Gatam dengan koordinator Kepala Jasmani Korem 043/gatam Kapten Inf Sabariyanto.

Dari aktifitas pembinaan fisik ini, diharapkan setiap personel dapat memiliki ketahanan fisik yang cukup bagus sehingga kesehatan dapat terpelihara dalam rangka menunjang tugas-tugas pokok sehari-hari.