

Kasi Pers Korem 043/Gatam berangkatkan , 257 Prajurit Ikuti Tes Garjas

Ditulis oleh Penrem

Sabtu, 05 Agustus 2017 | 15:22 WIB



Penrem 043/Gatam

Bandar Lampung (5/8). Bertempat di lapangan apel Makorem 043/Gatam, Kepala Seksi Personalia Korem 043/Gatam , Letnan Kolonel Inf Heriyadi W. memberangkatkan 257 Prajurit Gabungan Korem 043/Gatam ke Kodam II/Sriwijaya di Palembang untuk melaksanakan Tes Samapta / Kesegaran Jasmani (Garjas) Periodik I Tahun 2017 bertempat di lapangan Bumi Sriwijaya Jln. Angkatan 45 Palembang, belum lama ini.

Pelaksanaan Garjas bagi Prajurit yang akan UKP (Ujian Kenaikan Pangkat) priode 1-10-2017 di jajaran Korem 043/Gatam, guna menunjang pelaksanaan tugas pokok satuan, diharapkan melalui Tes Garjas Periodik ini , Prajurit benar-benar mengikuti dalam keadaan Baik, demikian keterangan Kasi Personel.

Adapun materi Tes meliputi Garjas “A” yaitu lari jarak 3.200 meter dan Garjas “B” yaitu Pull Up, Sit Up, Push Up dan Shuttle Run dengan waktu masing-masing item 1 menit dilanjutkan Tes ketangkasan renang militer yaitu renang gaya dada dengan jarak 50 meter.

Sebelum pemberangkatan terlebih dahulu dilakukan pengecekan personel oleh Kajasrem 043/Gatam Kapten Inf Sabaryanto, dalam penekanannya menyampaikan bahwa kegiatan ini jangan dianggap sebagai beban dan juga menganggap remeh walaupun kegiatan ini rutin kita lakukan secara terus menerus tiap saat, dan sudah banyak kejadian karena Samapta mengakibatkan korban personel, jadi lakukan sebaik mungkin jangan pulang dalam keadaan tidak lolos

Sekitar pukul 10.00, Wib pelepasan Garjas yang di hadiri , Pasi Personel rem 043/Gatam, Dankima rem 043/Gatam serta para Prajurit Gabungan Korem 043/Gatam

Kasi Pers Korem 043/Gatam berangkatkan , 257 Prajurit Ikuti Tes Garjas

Ditulis oleh Penrem

Sabtu, 05 Agustus 2017 | 15:22 WIB

dilaksanakan dalam keadaan tertib dan aman