

Ditulis oleh Penrem

Senin, 11 Desember 2017 | 12:47 WIB

---



### ***Penrem 043/Gatam.***

Â Â Dalam rangka memenuhi persyaratan bagi prajurit TNI yang akan di usulkan kenaikan pangkatnya (UKP) khususnya Prajurit Korem 043/Gatam yang akan melaksanakan kenaikan pangkat pada Tanggal 1 April 2018 nantinya, Maka Korem 043/Gatam Menggelar Tes Jasmani Uji Kenaikan Pangkat Periode 1 - 4 - 2018 (UKP) yg dipimpin oleh Kajasrem 043/Gatam Kapten Inf Sabariyanto diikuti 155 orang Bintara Dan Tamtama bertempat di Stadion Pahoman Jl. Ir. H. Juanda Kel. Pahoman Kec. Rawa Laut Kota Bandar Lampung. Senin (11/12) Pukul 06.00 Wib hingga selesai.

Â Â Para prajurit sebelum melaksanakan Tes Kesegaran A dan B, terlebih dahulu melaksanakan Tes kesehatan oleh Tim Kesehatan RS DKT 02.07.04 Bandar Lampung. Setelah itu dilanjutkan melaksanakan Tes Kesegaran A yakni lari dengan target harus bisa menempuh sebanyak 8 putaran Lapangan dan dilanjutkan melaksanakan Tes kesegaran B baik Pull up, Sit up, Push up maupun Satle run, serta tes ketangkasan renang Militer sejauh 50 meter hingga selesai.

Â Â Selain itu, Tes Kesegaran Jasmani bagi setiap prajurit merupakan suatu kewajiban yang harus dilaksanakan dan merupakan sebagai syarat yang harus dipenuhi baik dalam latihan program, penilaian UKP, Periodik maupun seleksi berbagai pendidikan di lingkungan TNI AD. Selain dari itu, bagi Prajurit yang melaksanakan Kesemaptaan harus memperhatikan faktor keamanan, sehingga dapat mencegah terjadinya kecelakaan akibat pelaksanaan Tes

## Korem 043/Gatam Laksanakan Tes Semapta UKP 1- 4 - 2018

Ditulis oleh Penrem

Senin, 11 Desember 2017 | 12:47 WIB

---

Kesegaran Jasmani.

Â Â Turut Hadir Pada Kegiatan Tersebut Danrem 043/Gatam Kolonel Inf Hadi Basuki S.Sos MM.M.Tr (Han), Kasi Pers Rem 043/Gatam Letkol Inf Heriyadi. Kasi Intel Rem 043/Gatam Letkol Inf Ediyanto.Pasi Pers Rem 043/Gatam Mayor Inf Sofrianes. Tim Aswas Kodam II/SWJ.Mayor Inf Raden Aldi (Spers Kodam II/Swj).Sertu Medi (Jasdam II/Swj).