

JAGA KEBUGARAN PRAJURIT DAN PNS KOREM 043/GATAM LAKSANAKAN OLAH RAGA BERSAMA

Ditulis oleh Penrem

Rabu, 03 Januari 2018 | 10:31 WIB



Penrem 043/Gatam.

Bandar Lampung (03/01), Dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat, beranjak dari pepatah populer tersebut, Prajurit dan PNS Korem 043/Garuda Hitam dan Jajaran, melaksanakan olahraga bersama guna menjaga fisik Prajurit dan PNS agar tetap terjaga dan lebih fit dalam melaksanakan tugas pokoknya sehari hari, kegiatan olahraga bersama berlangsung di lapangan Saburai Enggal Bandar Lampung Selasa (02/01) pkl. 07.00 wib.

Kajasrem 043/Garuda Hitam Kapten Inf Sabarianto, mengharapkan kepada seluruh Prajurit dan PNS Korem 043/Gatam dan Jajaran, untuk melaksanakan Olahraga ini dengan sungguh-sungguh agar hasilnya dapat tercapai dengan maksimal, sekaligus jadikan olahraga bersama ini sebagai ajang silaturahmi bagi keluarga besar Prajurit dan PNS Korem 043/Gatam.

Ditulis oleh Penrem

Rabu, 03 Januari 2018 | 10:31 WIB

Kebersamaan (corporateness) dan kekompakan merupakan kunci sukses keberhasilan didalam melaksanakan tugas, karena dalam kebersamaan itu, telah tertanam prinsip kerjasama yang kuat. Kerjasama yang bagus, seberat apapun tugas bila dikerjakan secara bersama-sama akan mudah diselesaikan, dan tentunya keberhasilan tugas itu bisa tercapai dan berhasil sesuai dengan yang diinginkan.

Sebelum dilaksanakan Aerobik, Prajurit dan PNS Korem 043/Gatam dan Jajaran melaksanakan senam peregangan guna melemaskan otot-otot untuk menghindari cedera, usai melaksanakan senam peregangan kegiatan dilanjutkan Aerobik dengan jarak yang ditempuh lebih kurang 5 km, kegiatan olahraga bersama berlangsung dengan penuh semangat, berjalan dengan tertip, aman dan lancar.