

Korem 043/Gatam Laksanakan Tes Kesegaraan Jasmani Bagi Secaba PK Ta 2018

Ditulis oleh Penrem

Senin, 03 September 2018 | 09:43 WIB



Bandar Lampung. Sebanyak 174 Peserta calon Bintara PK tahun 2018 Mengikuti test Kesemaptaan Jasmani. Kegiatan Tersebut Dipimpin Langsung Oleh Kajasrem 043/Gatam Kapten Inf Nizar bertempat dilapangan Pahoman. Bandar Lampung, Senin (03/09/18).

Pelaksanaan test Kesegaraan Jasmani bagi Secaba PK tahun 2018 ini dilaksanakan sebagai persyaratan dalam mengikuti seleksi penerimaan Calon Bintara PK Reguler tahun 2018. Pelaksanaan test Kesegaraan jasmani ini untuk mendata kemampuan fisik jasmani calon Bintara PK Reguler, karena selama menjalani pendidikan di Lembaga Pendidikan nantinya akan banyak terdapat kegiatan yang membutuhkan fisik yang prima, sehingga hanya calon yang memiliki kemampuan fisik baguslah yang berhak mengikuti pendidikan di Lembaga Pendidikan.

Sebelum melaksanakan Garjas para calon Binatara PK Reguler tahun 2018 melaksanakan pengecekan kesehatannya oleh anggota Kesehatan dan pemanasan sebelum melaksanakan Garjas yang dipimpin langsung Tem Jasrem yang ada di lapangan serta prosedur yang lainnya sesuai petunjuk pelaksanaan kesamaptaan yang di keluarkan oleh TNI AD.

Adapun yang dilaksanakan dalam Tes Kesegaraan Jasmani bagi calon Bintara PK Reguler 2018 ini adalah lari selama 12 menit (Garjas A), Pull Up selama 1 menit, Sit Up selama 1 menit, Push Up selama 1 menit dan shuttle run secepat-cepatnya (Garjas B) ditambah dengan Renang Militer. Turut hadir mengawasi kegiatan tersebut Kasi Pers Korem 043/Gatam Letkol Inf Heriyadi. Kaajenrem 043/Gatam Mayor Caj Kiagus Mukhtar. Pasi Minpers Denkesyah Lampung Kapten Ckm Sueb