

Ditulis oleh Penrem

Jumat, 02 November 2018 | 08:07 WIB



Penrem 043/Gatam.

Bandar Lampung 02/12/18. Dalam rangka membina ketahanan fisik Prajurit dan PNS Korem 043/Gatam, dengan semangat yang tinggi bersama-sama melaksanakan olah raga berupa Senam dan olah raga umum.

Pelaksanaan kegiatan olah raga kali ini bertempat di lapangan apel Makorem 043/Gatam yang dikoordinir langsung oleh Kepala Jasmani Korem 043/Gatam Kapten Inf M.Nizar, dimana kegiatan olah raga ini merupakan kegiatan rutin yang dilaksanakan secara terprogram dan hal ini merupakan kebutuhan bagi prajurit TNI AD demi menunjang pelaksanaan tugas sehari-hari yang diemban oleh setiap Prajurit, khususnya Prajurit Korem 043/Gatam.

Pembinaan fisik ini sangat membantu Prajurit dalam setiap pelaksanaan tugasnya terutama untuk menunjang karier seorang prajurit serta membina fisik untuk kesehatan Jasmani dan rohani, Kegiatan olah raga bersama ini diawali dengan senam peragangan, Senam Maumere dan dilanjutkan dengan olah raga umum berupa permainan Bola Volly, Tenis Lapangan, perorangan maupun antar staf. Dengan kegiatan olah raga ini diharapkan dapat membentuk pribadi seorang Prajurit yang sehat jasmani maupun rohani guna menunjang tugas sehari-hari sesuai dengan bidangnya masing-masing.