

Jaga Kebugaran, Persit Korem 043/G Gelar Senam Jantung Sehat

Ditulis oleh Penrem

Jumat, 15 Februari 2019 | 14:00 WIB



Penrem 043/Gatam

Bertempat dilapangan apel makorem 043/Gatam persit korem 043/Gatam gelar senam Jantung Sehat yang di pimpin oleh kordinator Ny Sahnun seksi organisasi Persit kck PD II /Swj. Jumat, 15 Februari 2019.

Senam jantung sehat dilakukan selain utuk kesehatan jantung juga menjaga kebugaran tubuh yang memang sangat penting dibutuhkan oleh setiap manusia kata Ny sahnun memberikam keterangan.

Pelaksanaan senam dan olahraga bersama persit dan prajurit Korem 043Gatam memang dilakukan setiap hari jumat pada pukul 08.00 wib setelah apel pagi .

Tampak hadir Kasrem 043/Gatam Letkol czi Mulyadi dan para Kasi korem 043/Gatam