

Persit korem 043/Gatam Senam Jantung Sehat

Ditulis oleh Penrem

Jumat, 22 Februari 2019 | 09:22 WIB



Penrem 043/Gatam

BANDAR LAMPUNG-Kekompakan dan kebersamaan Persit KCK rem 043 PD II/Sriwijaya terlihat sangat jelas dalam setiap gerakan yang dilakukan oleh ibu ibu anggota yang tegabung dalam persatuan istri TNI korem 043/Gatam yang melakukan senam jantung sehat. Pada jumat 22 Februari 2019.

Setiap gerakan dengan iringan musik menghentak kaki dan tangan yang membuat ibu ibu ini semangat di bawah pimpinan Ketua Persit KCK rem 043 PD II/Sriwija Ny. Rica Taufik Hanapi di lapangan Apel Korem 043/Gatam.

Senam jantung sehat merupakan senam andalan prajurit dan persit Korem 043/Gatam yang dilakukan setiap hari Jumat Pada kegiatan olahraga bersama selain menjaga kesehatan jantung dan tubuh juga untuk menjaga silaturahmi diantara prajurit ,Pns serta persit Korem 043/Gatam demikian kapenrem 043 Gatam Mayor Czi I Made Arimbawa memberikan keterangan.

Terlihat sekitar 200 personil yang mengikuti kegiata senam dan olahraga bersama yang diakhiri dengan pertandingan Volly ball dan menikmati snak bubur kacang hijau.