

ANGGOTA KOREM 043/GATAM LAKSANAKAN OLAH RAGA SENAM DAN GOES SEPEDA BERSAMA.

Ditulis oleh Penrem

Jumat, 01 Maret 2019 | 11:08 WIB



Penrem 043/Gatam.

Bandar Lampung- Anggota Jajaran Korem 043/Garuda Hitam bersama Anggota Persit KCK Koorcab Rem 043 PD II/Sriwijaya Melaksanakan Kegiatan Olahraga Senam Aerobik bersama dilapangan Makorem 043/Gatam Pada Jumat, (01/03/2019)

Kegiatan Olahraga bersama ini juga diisi dengan kegiatan olahraga Goes bersama yang dipimpin oleh Kasrem 043/Gatam Letkol Czi Mulyadi dan para perwira serta anggota yang tergabung dalam komunitas Goes Sepeda "Korem Gatam Bike" mengisi kegiatan olahraga bersama dengan melaksanakan goes sepeda sejauh 30 Km dengan route seputaran kota Bandar Lampung.

Dalam kesempatan tersebut Kasrem 043/Gatam Letkol Czi Mulyadi mengatakan kegiatan Olahraga senam Aerobik bersama ini khususnya sepeda santai disamping hobby hal ini merupakan bentuk olah raga yang menyenangkan, karena dengan senam dan bersepeda kita dapat mengeluarkan keringat dan secara otomatis akan membakar kalori di dalam tubuh yang akan membuat sehat bagi jiwa dan raga kita dan juga beliau berharap kegiatan Gowes sepeda santai ini dapat berlanjut dan lebih sering dilaksanakan guna menjalin kebersamaan dan memperkokoh jiwa korsa.