75 Orang Personil Kodim 0422 LB Ikuti Semapta A dan B Semester I Ta 2019

Ditulis oleh Penrem
Selasa, 23 April 2019 | 14:33 WIB

Penrem 043/Gatam.

Liwa, Dalam rangka membina dan meningkatkan kemampuan Prajurit TNI AD di jajaran Kodim 0422/Lampung Barat dilaksanakan samapta A dan B Semester I Ta 2019, selasa (23/04) bertempat di lapangan apel Makodim 0422/Lampung Barat.
Sebelum kegiatan dimulai, Jasrem dan Tim Kesehatan sebagai penyelenggara kegiatan mengawali dengan pengecekan personel yang akan melaksanakan samapta kemudian dilanjutkan dengan pemeriksaan tahap awal dengan pengecekanÂ tensi dan denyut nadi bagi para peserta.

Pelaksanaan samapta dilaksanakan dalam waktu 1 hari meliputi 2 katagori antara lain test kesegaran A yaitu lari 3200 M dilanjutkan test kesegaran B yaitu pull up, sit up, push up serta shuttle run dan renang militer dengan jarak 50 meter.

Kegiatan kesamaptaan jasmani di ikuti prajurit Kodim 0422/Lampung Barat, termasuk didalamnya Dandim 0422/LB Letkol Kav Adri Nurcahyo S.T.,M.si, Kasdim 0422/LB Mayor Inf Agus Susanto S.E, danÂ Pgs Pasi Ops Kodim 0422/LB Kapten Inf H.G Sinaga, Langsung dipimpin Kajasrem 043/Gatam Kapten Inf Nizar beserta anggota Jasrem Serka Mirwansah, Serka Muhammad Siregar dan Timkes Peltu Hasanuddin.

Selaku Ketua Tim Penguji Kajasrem 043/Gatam Kapten Inf Nizar, menyampaikan â€œÂ pelaksanaan kegiatan ini saya bertanggung jawab langsung atas tes samapta yang dilaksanakan, dan hasilnya akan kami laporkan ke Komando Atas, sekali lagi kegiatan ini merupakan Samapta Periodik Semester I Ta 2019, â€œ

â€œ Kesamaptaan jasmani merupakan salah satu cara yang digunakan untuk mengukur serta memantau kesamaptaan tiap prajurit, agar kualitas kesamaptaan jasmani prajurit dapat terjaga dan terpelihara dengan baik â€œ tegas kajasrem.Â Â Â