

Ditulis oleh Penrem

Jumat, 26 Juli 2019 | 14:19 WIB

---



**Penrem 043/Gatam.**

Â

Bandar Lampung-Danrem 043/Gatam Kolonel Inf Taufiq Hanafi beserta seluruh prajurit dan PNS Korem dan anggota Persit melaksanakan olahraga senam Germas dan Tobelo bersama di lapangan Satlog Jl. Soekarno Hatta B. Lampung pada Jum'at (26/07/19).

Kegiatan olahraga ini dimulai pukul 07.00 Wib yang diawali apel pagi (pengecekan personel) dilanjutkan dengan senam pemanasan. Setelah itu kegiatan senam Germas dan TobeloÂ bersama, dilanjutkan olah raga umum.

Selain untuk menjaga kebugaran, kegiatan olahraga ini juga dapat dijadikan sarana untuk menciptakan suasana kebersamaan yang harmonis dan kekeluargaan antara pimpinan dan bawahan, sehingga dapat menambah semangat kerja guna mendukung tugas pokok Korem 043/Gatam.

Hadir pada olahraga senam bersama tersebut Kasrem 043/Gatam, para Kasi, Pasi, Prajurit dan PNS Korem serta anggota Persit.