



Penrem 043/Gatam.

Bandar Lampung, Memiliki fisik yang prima, merupakan syarat mutlak bagi seorang Prajurit TNI-AD, seperti halnya yang dilakukan oleh Prajurit Korem 043/Garuda Hitam beserta Jajaran dan anggota Persit KCK Koorcab Rem 043 PD II/Swj saat ini, jumâ€™at (30/8). melaksanakan olahraga rutin bertempat di lapangan Makorem 043/Gatam, jl. Teuku Umar Bandar Lampung. Kegiatan olahraga ini dimulai pukul 07.00 Wib yang diawali apel pagi (pengecekan personel) dilanjutkan dengan senam pemanasan. Setelah itu kegiatan dilanjutkan dengan senam Germas dan TobeloÂ bersama dan pelaksanaan olahraga umum.

Sebelum dilaksanakan senam dan olahraga bersama Kasi Pers Korem 043/Gatam Letnan Kolonel Inf Tri Wisarbo, menyampaikan â€œ Tujuan dari olahraga bersama yang dilaksanakan ini selain untuk menjaga serta memelihara kebugaran bagi kesehatan jasmani diri Prajurit dan PNS serta Ibu ibu Persit yang dilaksanakan rutin setiap harinya â€œ,Â

â€œ Kegiatan ini juga ditujukan sebagai ajang mempererat tali silaturahmi antara Prajurit dan PNS serta pengurus dan anggota Persit di Jajaran Korem 043/Gatam, untuk itu, saya berharap ikuti kegiatan ini dengan penuh semangat, jadikan juga kegiatan ini sebagai kebutuhan bagi rohani kita, sebab dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat â€œ tegas Kasi Pers Lekol Inf Tri Widarbo.

Selain melaksanakan senam bersama Prajurit dan PNS Korem 043/Gatam, juga melaksanakan olahraga umum yakni Volly Ball dan Tenis Lapangan, turut hadir dan mengikuti kegiatan

Melalui Olahraga Bersama Korem 043/Gatam Jalin Silaturahmi

Ditulis oleh Penrem

Jumat, 30 Agustus 2019 | 10:16 WIB

olahraga bersama Kasrem 043/Gatam Letkol Czi Mulyadi, S.Ip,Â Dandim 0410/KBL Letkol Inf Romas Herlandes,SE,M.Si,MM, Ketua dan Wakil Ketua Persit KCK Koorcab Rem 043 PD II/Swj, Dan/Ka Satdisjan Jajaran Korem 043/Gatam, Para Kasi/Pasi Korem, 043/Gatam, Kabalak Korem 043/Gatam dan Pengurus serta anggota Persit KCK Koorcab Rem 043 PD II/Swj.