

Ditulis oleh Penrem

Jumat, 01 November 2019 | 08:48 WIB

---



## ***Penrem 043/Gatam***

Bandar Lampung- Dalam rangka membina kebugaran dan ketahanan fisik Prajurit dan PNS Korem 043/Gatam melaksanakan kegiatan Olahraga senam dan olahraga umum bersama di lapangan Makorem 043/Gatam Pada Jum'at (01/11/19)

Pelaksanaan kegiatan olah raga ini merupakan kegiatan rutin yang dilaksanakan secara terprogram dan hal ini merupakan kebutuhan bagi prajurit TNI AD demi menunjang pelaksanaan tugas sehari-hari yang diemban untuk memelihara kebugaran dan ketahanan fisik yang prima. Kegiatan olah raga bersama ini diawali dengan senam peragangan, Senam Sajojo dan Maumere dan dilanjutkan dengan olah raga umum berupa permainan Bola Volly.

Dengan kegiatan olah raga ini diharapkan dapat membentuk pribadi sorang Prajurit yang sehat jasmani maupun rohani guna menunjang tugas sehari-hari sesuai dengan bidangnya masing-masing.