

Ditulis oleh Penrem

Sabtu, 02 November 2019 | 09:08 WIB

---



## **Penrem 043/Gatam**

Â Pelda Nasib dan Serda Yuliyono Anggota Koramil 429-02/Way Bungur, Kodim 0429/Lamtim, memberikan materi kesegaran jasmani kepada peserta Pendidikan Kader Penggerak Nahdaratul Ulama (PKPNU) Angkatan XVI, di MWCNU, Pondok Pesantren Darul Fattah, Desa Toto Projo, Kecamatan Way Bungur, Lampung Timur, Sabtu (2/11/2019).

Â Sebanyak 150 Peserta Putra dan Putri Peserta PKPNU mengikuti Kegiatan senam pagi, dengan maksud agar para peserta pelatihan selalu dalam kondisi sehat dan prima sehingga dapat melaksanakan pendidikan Kader Penggerak NU ini dengan semangat dan maksimal, karena dengan fisik yang sehat serta mental yang kuat apapun kegiatannya akan dapat dilaksanakan dengan baik".

Â Sama-sama kita ketahui bahwa kegiatan pendidikan kader ini tidak lama, oleh karena itu kegiatan sangat padat dan menyita waktu istirahat, jika tidak kita barengi dengan kegiatan kesegaran jasmani ditakutkan stamina bisa drop, apalagi pesertanya tidak semua muda", Ujar Pelda Nasib.

Â Materi Peraturan Baris Berbaris (PBB) juga diberikan dengan harapan mereka tahu tentang gerakan dasar baris yang benar, karena sebagian besar peserta berprofesi sebagai tenaga pendidik baik di tingkatan Madrasah Ibtidaiyah (MI) maupun di Madrasah Aliyah (MA).

Â Karena kenyataan dilapangan masing-masing Sekolah untuk materi PBB jika diadakan pengecekan pasti beda dan bervareasi, maka dari itu kegiatan pelatihan semacam ini yang banyak diikuti oleh tenaga pendidik sangat tepat untuk mengajarkan dan menyamakan persepsi tentang peraturan baris berbaris yang benar sesuai buku petunjuk, dengan harapan setelah selesai pendidikan Kader, bisa disampaikan ke para siswa di Sekolah Masing-masing.