

Ditulis oleh Penrem

Jumat, 22 November 2019 | 13:57 WIB



Penrem 043/gatam

Bandar Lampung, Guna Memiliki fisik yang prima, merupakan syarat mutlak bagi seorang Istri TNI, seperti halnya yang dilakukan anggota Persit KCK Koorcab Rem 043 PD II/Swj saat ini yang di pinpin langsung Oleh Ny. Ricca Taufiq Hanafi, Jumat (22/11). melaksanakan olahraga rutin bertempat di lapangan Saburai Bandar Lampung.

Kegiatan olahraga ini dimulai pukul 07.00 Wib yang diawali dengan senam pemanasan. Oleh PNS Rustanti Setelah itu kegiatan dilanjutkan dengan senam Sajojo . Germas dan Tobelo bersama dan pelaksanaan olahraga umum.

Kegiatan ini juga ditujukan sebagai ajang mempererat tali silaturahmi antara Persit Jajaran Korem 043/Gatam dan pengurus dan anggota Persit di Jajaran Korem 043/Gatam, untuk itu, saya berharap ikuti kegiatan ini dengan penuh semangat, jadikan juga kegiatan ini sebagai kebutuhan bagi rohani kita, sebab dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat kata Kapenrem 043/Gatam Kapten Inf S. Makruf.

Selain melaksanakan senam bersama Persit Korem 043/Gatam, juga melaksanakan olahraga umum yakni Jalan Santai disekitar Lapangan saburai , Volly Ball dan Tenis Lapangan, turut hadir dan mengikuti kegiatan olahraga bersama Ketua dan Wakil Ketua Persit KCK Koorcab Rem 043 PD II/Swj, Dan/Ka Satdisjan Jajaran Korem 043/Gatam, Para Kasi/Pasi Korem, 043/Gatam, Kabalak Korem 043/Gatam dan Pengurus

JALIN SILATURAHMI , PERSIT KOREM 043/GATAM GELAR OLAHRAGA BERSAMA

Ditulis oleh Penrem

Jumat, 22 November 2019 | 13:57 WIB

serta anggota Persit KCK Koorcab Rem 043 PD II/Swj.