

AWALI TAHUN 2020 PRAJURIT DAN PNS KOREM 043/GATAM LAKSANAKAN OLAH RAGA BERSAMA.

Ditulis oleh Penrem

Kamis, 02 Januari 2020 | 09:20 WIB



Penrem 043/Gatam

Bandar Lampung-Dalam rangka membina dan memelihara kebugaran dan ketahanan fisik Prajurit dan PNS Korem 043/Gatam bersama-sama melaksanakan olah raga Jalan sehat pada hari pertama awal tahun 2020 dengan melaksanakan senam bersama dan jalan sehat diluar kompleks Makorem pada Kamis (02/01/20)

Pelaksanaan kegiatan olah raga kali ini melaksanakan Jalan sehat diluar Makorem dengan jarak tempuh lebih kurang 5 Km dengan route di seputaran makorem dimulai dari jalan Sam Ratulangi yang diawali dengan senam bersama bertempat di lapangan apel Makorem 043/Gatam yang dikoordinir langsung oleh Kepala Jasmani Korem 043/Gatam Kapten Inf M.Nizar, dimana kegiatan olah raga ini merupakan kegiatan rutin yang dilaksanakan secara terprogram dan hal ini merupakan kebutuhan bagi prajurit Korem 043/Gatam demi menunjang pelaksanaan tugas sehari-hari yang diemban.

Di awal tahun 2020 ini diharapkan para prajurit memiliki semangat baru dalam pembinaan fisik untuk lebih meningkat dalam menjaga kebugaran dan kesehatannya hal ini sangat membantu Prajurit dalam setiap pelaksanaan tugasnya terutama untuk menunjang karier seorang prajurit serta membina fisik untuk kesehatan Jasmani dan rohani,Kegiatan dilanjutkan dengan olah raga umum berupa permainan Bola Volly, Tenis Lapangan.

Kegiatan olahraga bersama ini juga diikuti oleh para Kasi, Pasi dan perwira serta anggota makorem 043/Gatam.