

Pererat Tali Silaturahmi, Danrem 043/Gatam Olahraga Tennis Lapangan

Ditulis oleh Penrem

Minggu, 31 Mei 2020 | 15:55 WIB



Penrem 043/Gatam.

Â Selain menyehatkan tubuh, olahraga juga bisa menjadi sarana mempererat tali silaturahmi. Seperti halnya yang dilakukan Danrem 043/Gatam. Brigjen TNI Toto Jumariono, S.S., M.I.Kom, bersama ketua PELTI Provinsi Lampung Bp Trio Santoso dan Danyonif 143/Twej Mayor Inf Triano Iqbal. bertempat di Lapangan tennis Pahoman Jl. Ir. H. Juanda No.5, Pahoman, Engal, Kota Bandar Lampung, Minggu 31/05/2020

Â Danrem melanjutkan, kesehatan tubuh sangat penting, mengingat tantangan yang dihadapi Korem 043/Gatam ke depan akan semakin kompleks dan meningkat. Apalagi sekarang adanya Covid 19 jadi imunitas dan kekebalan tubuh harus dijaga agar tidak gampang terserang penyakit seperti Covid-19 dan tidak lupa juga dengan protokol pemerintah jaga jarak dan gunakan masker disetiap aktifitas.

Â “Tentunya, agar tugas-tugas tersebut bisa terlaksana dengan baik, maka diperlukan kebugaran tubuh melalui olahraga rutin, salah satunya dengan olahraga Tennis Lapangan,” papar Danrem.