

## Jaga Kesehatan.Anggota Korem 043/Gatam Senam Jantung Sehat

Ditulis oleh Penrem

Jumat, 17 Juli 2020 | 09:19 WIB

---



### **Penrem 043/Gatam.**

Â Guna menjaga kebugaran dan kesehatan prajuritÂ dan PNSÂ Korem 043/Gatam Korem menggelar kegiatanÂ senam Jantung Sehat yang dipimpin langsung oleh Kepala Staf Korem 043/Gatam Kolonel Inf Beny Sulistiono,S.E. bertempat di lapangan apel Korem 043/Gatam. Jumat 17/07/2020.

Â Kegiatan Olah Raga sudah menjadi suatu kebutuhan bagi Prajurit TNI untuk kesehatan yang tidak ternilai harganya.Â apabila kita rutin melaksanakan Olah Raga, akan membuat tubuh menjadi bugar serta sehat dan dalam melaksanakan kegiatan atau tugasÂ apapun serasa akan mudah dan ringanÂ karena badan selaluÂ fit dan juga sebagai upaya mempererat tali silaturahmi diantara sesama anggota.

Â Dengan kegiatan olah raga ini diharapkan dapat membentuk pribadi sorang Prajurit yang sehat jasmani maupun rohani guna menunjang tugas sehari-hari sesuai dengan bidangnya masing-masing.