

Danrem Olah Raga Bersama Prajurit Dan PNS Korem 043/Gatam

Ditulis oleh Penrem

Rabu, 26 Agustus 2020 | 09:16 WIB



Penrem 043/Gatam.

Â Komandan Korem 043/Gatam Brigjen TNI Toto Jumariono S.S.,M.I.Kom. beserta Anggota dan PNS Olah raga bersamaÂ lari aerobik dan jalan selama 1 jam dilanjutkan Oraum Tenis Meja. Usai kegiatan apel pagi sebelum melaksanakan aktifitas kerja di bagian masing-masing. Bertempat dilapangan Saburai Enggal Bandar Lampung.26/8/2020.

Â Pada kesempatan yang baik tersebut Danrem menyampaikan bahwa, olahraga merupakan salah satu cara untuk menjaga stamina dan kebugaran tubuh agar tetap sehat dan prima apalagi ditengah Pandemi covid 19 ini.

Â Kita harus menjaga daya tahan tubuh, agar badan kita selalu terjaga serta penyakit tidak mudah datang dan tidak lupa juga jaga pola hidup sehat gunakan masker di setiap kegiatan dan rajin cuci tangan.selalu mematuhi himbauan pemerintah dan perintah dari komando atas guna menangkal penyebaran covid 19 dilingkungan institusi TNI AD.

Â Dengan olahraga bersama juga dapat membangun rasa kebersamaan, persaudaraan dan kekeluargaan serta untuk membangun soliditas dan solidaritas diantara sesama anggota sehingga akan tercipta ikatan emosional yang kuat, yang merupakan salah satu modal utama meraih keberhasilan tugas kita,â€ ungkap Danrem.