

## Prajurit dan PNS Korem 043/Gatam Jaga Imunitas Tubuh dan Kebugaran Dengan Berolahraga.

Ditulis oleh Penrem

Jumat, 29 Januari 2021 | 11:48 WIB

---



### ***Penrem 043/Gatam.***

Bandar Lampung - Prajurit dan PNS Korem 043/Gatam Jaga Imunitas Tubuh dan Kebugaran Dengan Berolahraga bertempat di lapangan Makorem 043/Gatam Jl. Teuku Umar Penengahan Kedaton Bandar Lampung, Jumat (29/01/2021).

Selain Menjaga kebugaran tubuh kita, kegiatan rutin yang dilakukan setiap hari Jumat ini untuk meningkatkan imunitas dan daya tahan dalam menghadapi Pandemi Covid 19 dan merupakan salah satu bentuk silaturahmi sehingga menambah semangat bekerja dalam melaksanakan tugas pokok.

Seperti disampaikan Komandan Korem 043/Gatam Brigjen TNI Toto Jumariono,S.S.,M.I.Kom. "Inshaallah, didalam Badan Yang Sehat Terdapat Jiwa Yang Kuat, Tiada Hari Tanpa Doa, Olahraga dan Seni".