



Bandar Lampung – Guna mengukur dan menjaga serta meningkatkan kemampuan jasmani prajurit Korem 043/Gatam melaksanakan kegiatan kesegaran jasmani (Garjas) Periodik I tahun 2021 di Stadion Pahoman, Selasa 25/05/2021.

Adapun yang dilaksanakan dalam tes kesegaran jasmani ini antara lain : Samapta A Lari 12 menit dan Samapta B berupa Pull Up, Sit Up, Lunges, Push, shuttle run serta ketangkasan renang jarak 50 meter. Â

Sebelum pelaksanaan tes kesegaran jasmani terlebih dahulu dilaksanakan pengecekan kesehatan berupa cek tensi tekanan darah oleh Tim Kesehatan, dengan tujuan untuk mengetahui kesiapan dan kesehatan bagi yang akan mengikuti kegiatan kesemaptan guna untuk menghindari terjadinya hal-hal yang tidak di inginkan.

Kegiatan ini dilaksanakan bertujuan untuk mengukur dan meningkatkan sejauh mana kemampuan seorang prajurit selama berlatih Pembinaan Fisik (Binsik) di satuan, guna mendukung tugas pokok TNI AD dalam melaksanakan aktifitas kesehariannya di lapangan dapat terlaksana dengan baik.