

Ditulis oleh Penrem
Sabtu, 05 Juni 2021 | 10:43 WIB



Perem 043/Gatam.

Bandar Lampung, untuk menentukan yang terbaik dan layak menjadi Calon Taruna harus melalui proses seleksi yang ketat secara profesional, Korem 043/Gatam Sub Panda Lampung, melaksanakan kegiatan Tes Kesegaran Jasmani " A " Lari 12 menit dan " B 1 " Pul up, bertempat di Stadion Pahoman Jl. Ir. Juanda Bandar Lampung.Sabtu 05/06/2021.

Tes Samapta dibagi menjadi 3 bagian, yaitu Samapta A, B, dan C. Samapta A lari selama 12 menit dengan tolak ukur jarak tempuh, Samapta B meliputi Pull Up, sementara Samapta C menilai kemampuan renang catar dengan jarak 50 M dan waktu tempuh sebagai tolak ukur.

Sebelum Tes dimulai, para Catar diwajibkan untuk mengikuti protokol kesehatan berupa pengecekan suhu tubuh, tensi dilanjutkan dengan warming up atau pemanasan otot.

Komandan Korem 043/Gatam Danrem 043/Gatam Brigjen TNI Drajad Brima Yoga, S.I.P, M.H. Selaku Ketua Panitia Sub Panda Lampung, meninjau secara langsung pelaksanaan kegiatan tes kesegaran jasmani di hari ke dua sekaligus memberikan arahan kepada 50 orang peserta Catar Akmil Ta. 2021,

Dalam arahnya Danrem 043/Gatam memberikan tips, kepada peserta Catar Akmil dalam mengikuti kesempataan jasmani untuk tidak tegang, " Buatlah diri kalian senyaman mungkin, sehingga hasilnya dapat lebih maksimal, kuncinya jangan stress dan buat sesantai mungkin dan kalo kalian sudah mempersiapkan diri dengan berlatih pasti hasilnya akan maksimal " ujar Danrem.

Hadir pada kegiatan tersebut Pgs Kasrem 043/Gatam Kolonel Inf Benny Suharto, Kasi Intel Kasrem Korem 043/Gatam Kol.Inf.Agus wahyudi. Kasi Pers Kasrem Korem 043/Gatam Letkol Inf Erwin. Pawas Werving Catar Akmil Itdam II/SWJ Lekol Inf Nuri Wahyudi. karumkit DKT TK. IV 02.07.04 Kota Bandar Lampung Mayor Ckm dr Usman Alkaf, Sp.PD. Pasi Pers Rem 043 /Gatam Mayor Inf DB Harahap. Waka Ajenrem Korem 043/Gatam Kapten Caj Sapran dan Kajasrem Korem 043/Gatam Lettu Inf Bekti Handoko.