

Jaga Imun Tubuh, Danrem 043/Gatam Ajak Dan/Ka Satdisjan Olah Raga Bersama

Ditulis oleh Penrem

Selasa, 26 Oktober 2021 | 11:13 WIB



Penrem 043/Gatam.

Bandar Lampung, Untuk menjaga imun tubuh, kebugaran dan kesehatan tetap prima di masa pandemi Covid-19 ini, Danrem 043/Gatam, Brigjen TNI Drajad Brima Yoga, S.I.P., M.H., mengajak para Dan/Ka Satdisjan serta Perwira Staf untuk melaksanakan olahraga bersama, Selasa (26/10/2021) bertempat di lapangan Saburai Bandar Lampung.

Sebelum melaksanakan olahraga bersama, Danrem menjelaskan kepada seluruh Prajurit dan PNS yang mengikuti olahraga, "Berolahraga di sela kesibukan apalagi di tengah Pandemi Covid-19, sangat diperlukan, dengan berolahraga akan membuat imun tubuh kita tetap sehat dan banyak hal-hal positif yang akan dirasakan oleh tubuh," ujarnya.

Danrem 043/Gatam juga menjelaskan, kesehatan tubuh sangat penting, mengingat tantangan yang dihadapi ke depan semakin kompleks, seperti adanya Covid 19 jadi imunitas tubuh harus terjaga, agar tidak mudah terserang penyakit.

"Berolahraga secara rutin akan membuat tubuh selalu sehat dan bugar, selain dari pada itu kegiatan seperti ini saya harapkan tetap dipelihara di satuan kita, demi menjaga keharmonisan antara atasan dan bawahan agar terjalin hubungan yang erat, dengan berolahraga bersama yg diikuti seluruh balak Aju tersebut akan bisa saling mengenal lebih dekat lagi, karena kalau tidak dilakukan pertemuan melalui olah raga bersama tersebut para personel jarang sekali bertemu karena melaksanakan tugas pokok masing-masing yang berbeda tempat " pungk

Jaga Imun Tubuh, Danrem 043/Gatam Ajak Dan/Ka Satdisjan Olah Raga Bersama

Ditulis oleh Penrem

Selasa, 26 Oktober 2021 | 11:13 WIB

Danrem.

Hadir dalam olahraga bersama Kasrem 043/Gatam Kolonel Inf Dendi Suryadi, S.H.,M.H, para Kasi Kasrem 043/Gatam, Dan/Ka Satdisjan Jajaran Korem 043/Gatam dan Kabalak Korem 043/Gatam.