



Penrem 043/Gatam.

Minggu Militer yang menjadi agenda wajib bagi setiap Prajurit TNI AD tidak di siasikan oleh Prajurit Korem 043/Gatam dalam memelihara kemampuannya. Hal ini seperti yang terlihat pada hari Kamis (28/11), seluruh prajurit melaksanakan kegiatan latihan penyegaran Minggu Militer bulan November 2013. Kegiatan latihan penyegaran ini merupakan agenda kegiatan satuan yang dilaksanakan, dengan tujuan untuk melatih sekaligus untuk meningkatkan kekuatan

para prajurit korem 043/Garuda Hitam tentang berbagai kegiatan dasar

seorang prajurit. Selain itu kegiatan ini untuk meningkatkan Soliditas satuan serta kebersamaan antara prajurit Korem 043/Garuda hitam.

□ □

Rangkaian latihan penyegaran

diantaranya Hanmars untuk lebih menunjang dan memperkuat kemampuan fisik personel TNI AD, khusus Korem 043/Garuda Hitam sebanyak

75 personel mengikuti kegiatan Hanmars.

Latihan penyegaran ini dipimpin oleh Kajas rem 043/Garuda Hitam

Kapten Inf

Sunarya dengan mengambil rute start dilapangan apel Makorem

mengelilingi kawasan penduduk kelurahan kedaton jarak yang ditempuh kurang lebih 5 Km dengan waktu yang ditempuh 60 Menit. Diharapkan pembinaan olah raga Hanmars yang diprogram secara khusus ini, tidak saja dapat memperkuat ketahanan fisik prajurit, namun juga memberi manfaat lebih bagi masing masing individu.

"Dikatakan, olah raga secara rutin secara tidak langsung dapat membentuk kepribadian dan pola pikir yang sehat dan sistematis".

Hanmars Warnai Minggu Militer Korem 043/Gatam

Ditulis oleh Penrem

Kamis, 28 November 2013 | 15:39 WIB

□□□□□□□□