

Olahraga Bersama Korem 043/Gatam Dengan Pepabri Kenalkan Terapi Ling Tien Kung

Ditulis oleh Penrem

Senin, 29 Juli 2024 | 08:35 WIB



Penrem043/Gatam.

Lampung – Olahraga merupakan salah satu kegiatan yang rutin dilaksanakan setiap minggunya oleh prajurit dan PNS Korem 043/Gatam beserta jajaran, kegiatan yang dilaksanakan ini dalam rangka menjaga kebugaran dan imunitas tubuh guna mendukung tugas pokok sehari-hari. Namun ada yang berbeda kegiatan olahraga yang dilaksanakan pada Jum'at (26/07/2024), kali ini digelar bersama ibu-ibu Persit dan Pepabri yakni melaksanakan Terapi Ling Tien Kung yakni terapi untuk mencegah penyakit dan penyembuhan segala penyakit, selain itu olahraga bersama sebagai ajang menjalin silaturahmi dan kekompakan antar prajurit yang masih aktif dengan prajurit yang sudah purna dalam hal ini Pepabri.

Sebelum melaksanakan Terapi Ling Tien Kung yang digelar di lapangan upacara Makorem 043/Gatam Jl. Teuku Umar Penengahan Bandar Lampung, seluruh anggota melaksanakan kegiatan apel pagi, dilanjutkan senam peregangan yang dipandu personel Jasmani Korem (Jasrem).

Kaajenrem 043/Gatam Mayor Caj Indra Noverli Sitohang, selaku Perwira Pengawas (Pawas) mengatakan, olahraga bersama yang diikuti anggota Makorem 043/Gatam, Kodim 0410/KBL, Satdisjan, Ibu-ibu Persit dan Pepabri, sebagai ajang silaturahmi dan kekompakan antar prajurit yang masih aktif dengan prajurit yang sudah purna.

“Mari kita ikuti dan kita laksanakan olahraga bersama ini dengan dengan penuh semangat dan gembira, dengan berolahraga kita jaga kesehatan dan kebugaran fisik, jadikan juga olahraga ini sebagai ajang silaturahmi dan kekompakan antar anggota, dengan berolahraga tubuh kita akan menjadi lebih sehat, serta otot-otot yang tegang menjadi lebih rileks,” terangnya.

Olahraga Bersama Korem 043/Gatam Dengan Pepabri Kenalkan Terapi Ling Tien Kung

Ditulis oleh Penrem

Senin, 29 Juli 2024 | 08:35 WIB

Turut hadir dan mengikuti olahraga bersama dan Terapi Ling Tien Kung, Ketua DPD Pepabri Lampung Brigjen TNI (Purn) Mudjiono, Kasrem 043/Gatam Kolonel Inf Enjang, S.I.P., M.Han., Kasiren Korem 043/Gatam, Para Kasi Kasrem 043/Gatam, Dan/Ka Satdisjan Jajaran Korem 043/Gatam, Para Pasi Korem 043/Gatam, Kabalak Rem 043/Gatam, Wakil Ketua Persit Kartika Chandra Kirana Koorcab Rem 043 PD II/Swj beserta Pengurus Persit Kartika Chandra Kirana Koorcab Rem 043 PD II/Swj.