

Ditulis oleh Penrem
Rabu, 23 April 2014 | 11:44 WIB



LAMPUNG (PENREM 043/GATAM).

Selama dua hari berturut turut dari tanggal 22 sampai dengan 23 April 2014 Prajurit dan PNS Korem 043/Gatam beserta satuan Badan Pelaksana Korem (Balakrem) melaksanakan Test Kesemaptaan Jasmani Priodik I tahun 2014, yang diikuti oleh seluruh Perwira Pertama, Bintara, Tamtama dan PNS bertempat di Lapangan Stadion PKOR Way Halim Bandar Lampung. Pelaksanaan Test Kesemaptaan Jasmani kali ini dilaksanakan oleh Tim Jasrem 043/Gatam selaku Ketua Kordinator lapangan dengan diawasi oleh Kasi Personel Korem 043/Gatam dan Tim dari Jasdam II/ Sriwijaya.



Pelaksanaan Tes Kesemaptaan Jasmani diawali dengan pemeriksaan Tim kesehatan dari denkesyah Rem 043/Gatam, dilanjutkan dengan senam pemanasan yang dipandu dari personel Jasrem 043/Gatam dan penjelasan mekanisme kegiatan oleh koordinator pada tahapan selanjutnya kegiatan sesuai ketentuan, materi pertama kesemapta A dengan kegiatan lari yang berjarak 3200 m selanjutnya melaksanakan kesemapta B dengan melaksanakan, Pull Up, Push Up, Sit Up selama 1 menit dan diakhiri dengan lari suttle Run, diakhiri dengan melaksanakan renang dasar militer di kolam renang Unila Bandar Lampung.

Dalam pengarahan Kasi Pers 043/Gatam menyampaikan, agar kegiatan ini dilaksanakan dengan sebaik-baiknya, semangat, penuh dedikasi dan keseriusan sesuai dengan kemampuan yang dimiliki, sehingga hasil yang dicapai dapat memenuhi nilai standar, serta selama pelaksanaan perhatikan faktor keamanan jangan diabaikan. Selain itu, dengan kesegaran jasmani ini juga untuk memelihara kebugaran tubuh dan mengontrol kemampuan fisik serta stamina bagi prajurit pada pelaksanaan tugas apapun yang diberikan akan terlaksana dengan baik.